

## Projekte belegen: Konzentration ist erlernbar

In der Kindertagesstätte und dem Kindergarten Maria Aufnahme in Wiesbaden wurde die AVWF®-Methode bereits erfolgreich eingesetzt.

*„Dieses Projekt in unserem Haus bereicherte Jung und Alt. Nach den ersten Wochen zeigte sich, wie nachhaltig die Wahrnehmungsförderung anhält. Bei den Vorschulkindern ist mir eine erhöhte Leistungsbereitschaft aufgefallen. Die Kinder sind motiviert, Neues zu lernen.*

*Bei allen verbesserte sich die Malentwicklung. Das Aggressionspotenzial ist zurückgegangen. Die Kinder wirken zugänglicher und ausgeglichener. Sie konzentrieren sich besser und lösen nun Aufgaben mit Ausdauer und Spaß.*

*Bei unseren Jüngsten ist mir besonders die Sprachentwicklung aufgefallen, ihre Artikulation wurde deutlicher und sie können sich besser mitteilen.*

*Auch den Kolleginnen bot das Projekt eine Tankstelle der Entspannung, des Stressabbaus und des Zu-sich-selbst Kommens. Einige schlafen besser, andere beginnen wieder zu träumen und wieder andere nehmen Zahnbehandlungen gelassener hin. Für unseren vielfältigen und aufregenden Alltag war dieses Projekt eine Gesundheitsvorsorge, die nicht zu unterschätzen ist.“*

*Annette Lotz*



Foto: Lotz

Annette Lotz,  
Leitung Kindergarten  
Maria Aufnahme in Wiesbaden

## Haben Sie Interesse an der AVWF®-Methode?



Foto: Reichert

Melanie Reichert, Ergotherapeutin und AVWF®-Trainerin, vom AVWF-Team in Hofheim/Ts. ist für Sie da.

*Melanie Reichert*

In einem unverbindlichen Beratungsgespräch informieren wir Sie gerne, wie auch Sie in Ihrem Kindergarten die AVWF®-Methode anwenden können. Wir bieten Ihnen attraktive Sonderkonditionen. Sprechen Sie uns einfach darauf an.

Sie möchten mehr erfahren?  
Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören!

### AVWF®-Zentrum Hofheim am Taunus

Herderstraße 4 · 65719 Hofheim  
0 61 92 - 402 88 31 oder 01522 - 703 22 44

## Entspannte Kinder lernen besser

Schallmodulierte Musik, die das Gehirn trainiert



Foto: Fotolia.de/wifbairimages



Weitere Informationen zu  
AVWF erhalten Sie unter  
[www.avwf.de](http://www.avwf.de)



## Stress abbauen – Stärken ausbauen

Als Erzieher und Eltern wissen Sie: Im Kindergarten herrscht oft eine unruhige und laute Atmosphäre. Kinder sind der Hektik des Alltags und zunehmendem Lärm ausgesetzt. Deshalb fällt es heute vielen schwer, aufmerksam, ausgeglichen und konzentriert zu sein.

Diese Fähigkeiten sind jedoch eine wesentliche Voraussetzung für ein entspanntes Miteinander und einen erfolgreichen Start ins Schulleben. Die von Ulrich Conrady entwickelte Audio-Visuelle-Wahrnehmungs-Förderung (AVWF®) basiert auf der wissenschaftlich belegten Tatsache, dass eine Fehlfunktion der Mittelohrmuskeln in engem Zusammenhang mit Überforderung und Stress steht.

Die AVWF®-Methode durchbricht diesen Kreislauf mit schallmodulierter Musik, die Stress abbaut und das autonome Nervensystem wieder in Balance bringt. Das Ergebnis ist Entspannung und eine verbesserte Lern- und Leistungsfähigkeit. Die Kinder können ihr Potenzial zeigen und lernen, mit den Anforderungen des Alltags spielerisch umzugehen.



Foto: Fotolia.de©somenski

## Entspannt und ausgeglichen zum Erfolg



Foto: Fotolia.de©Christian Schwier

In einer positiven und angenehmen Atmosphäre konzentrieren sie sich wieder auf das Wesentliche. Eine Fähigkeit, von der sie auch in ihrem gesamten späteren Erwachsenenleben noch profitieren werden.

Die AVWF®-Methode verhilft Kindern zu einem guten Start weit über die Schule hinaus. Denn schon nach wenigen Trainingseinheiten können sie besser wichtige Geräusche (wie z. B. Sprache) von so genannten Störgeräuschen (z. B. Umgebungslärm) unterscheiden.

In einer positiven und angenehmen Atmosphäre konzentrieren sie sich wieder auf das Wesentliche. Eine Fähigkeit, von der sie auch in ihrem gesamten späteren Erwachsenenleben noch profitieren werden.

### Die Audio-Visuelle-Wahrnehmungsförderung (AVWF®) hilft gezielt:

- die auditive und visuelle Wahrnehmung zu verbessern
- Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung zu verbessern
- bei Sprachentwicklungsstörungen
- die Entspannung zu fördern – Stressprävention
- Symptomen wie ADS und ADHS (Hyperaktivität) entgegenzuwirken
- bei innerer Unruhe und Schlafstörungen
- soziale und emotionale Intelligenz auszubauen.

## So funktioniert die AVWF®-Methode

Am Anfang jedes AVWF®-Trainings steht ein Test, bei dem die individuellen auditiven und visuellen Fähigkeiten jedes Kindes gemessen werden.

Dieser Test ist die Basis einer zehnstufigen Förderung, bei der die Kinder über zwei Wochen lang täglich eine Stunde schallmodulierte Musik über Kopfhörer hören. Die Kinder können dabei malen oder Bücher lesen, oder einfach nur entspannen.

Durch die Schallmodulation wird das autonome Nervensystem unbewusst positiv beeinflusst und wieder in Balance gebracht. Zugleich verbessert sich das Zusammenspiel der rechten und linken Gehirnhälfte, die Gedächtnisleistung wird erhöht. Ohne aktives Üben erhöht sich die Geschwindigkeit, mit der die Informationen im Gehirn verarbeitet werden können.

Diese Entwicklung lässt sich in einem Test nach Ablauf der Audio-Visuellen-Wahrnehmungsförderung belegen. Auch nach der Förderung steigert sich die Lernfähigkeit des Gehirns noch über Monate hinweg.

AVWF® ist eine patentierte und geschützte Methode von Ulrich Conrady.



Foto: Fotolia.de©Miredi